

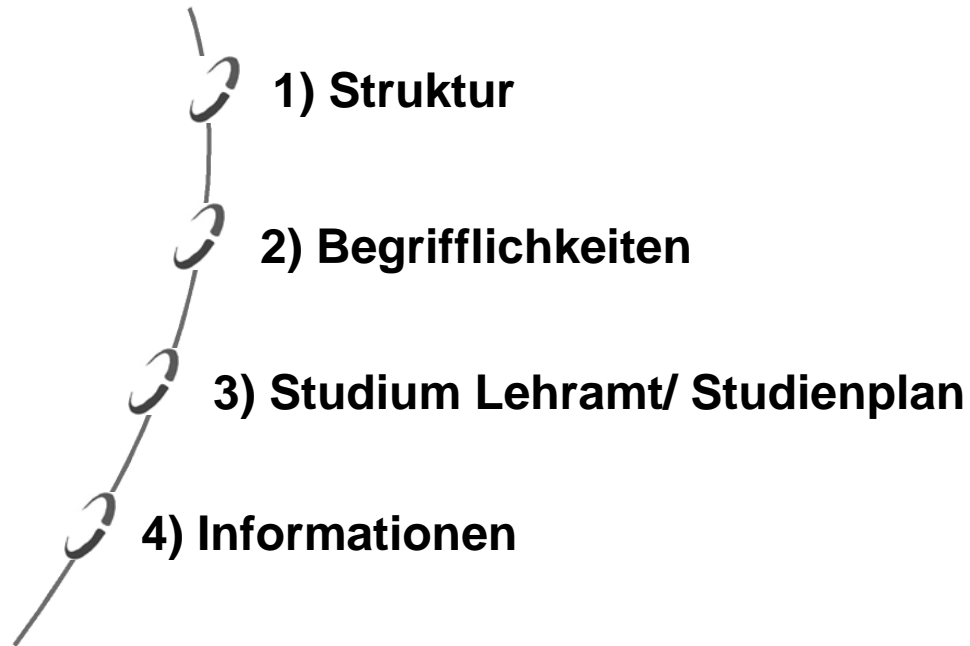
# Lehramtsausbildung im Fach Sport

Herzlich Willkommen  
zu den Studieneinführungstagen der FSU Jena





# Informationen zum Lehramtsstudium Sport: Regelschule/ Gymnasium an der Friedrich-Schiller-Universität Jena



## 1) Struktur



### Institut für Sportwissenschaft

**Sportmedizin und Gesundheitsförderung**

Prof. H. Gabriel

**Sportökonomie und Gesundheitsökonomie**

Prof. F. Daumann

**Bewegungs- und Trainingswissenschaft**

Prof. A. Zech



**Praxis**



**Bewegungs- und Sportpsychologie**

Prof. R. Cañal-Bruland

**Sportpädagogik und Sportdidaktik**

Prof. C. Töpfer

# 1) Struktur



## Sportwissenschaftliche Studiengänge an der FSU Jena

### Lehramt

**Ziel:**

Schuleinsatz

**Zweifach** vonnöten

Uni: 1. Staatsexamen  
Schule: 2. Staatsexamen

### Bachelor 120

**Ziel:**

Kernfach  
Sportwissenschaft

Schwerpunkt  
**Sportmanagement**

### Bachelor 180

**Ziel:**

Sportwissenschaft -  
Performance & Health

**nur Sportstudium, kein  
Zweifach**



# 1) Struktur



**Eingangspraktikum: 240** Stunden pädagogische Arbeit mit Kindern

## 1. Phase

Fach 1 inkl. Fachdidaktik	Erziehungswissenschaft	Fach2 inkl. Fachdidaktik
Studienmodule	Studienmodule	Studienmodule
<b>Praxissemester</b>		
Studien- und Staatsprüfungsmodule		
<b>Wissenschaftliche Hausarbeit</b>		
1. Staatsprüfung		

## 2. Phase

Fachseminar	Allgemeines Seminar	Fachseminar
2. Staatsprüfung		

## 3. Phase

Berufseingangsphase und  
verbindliche Fort- und Weiterbildung

## 1) Struktur



### Sport: Lehramt Regelschule/ Lehramt Gymnasium (Jenaer Modell)

1. Semester
2. Semester
3. Semester
4. Semester

Praxissemester (5./6.)

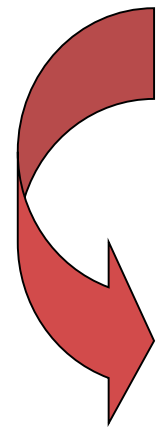
<u>Lehramt Regelschule/ Gymnasium</u>
5. Semester oder 6. Semester
7. Semester
8. Semester
9. Semester
10. Semester: Wissenschaftliche Hausarbeit

## 2) Begrifflichkeiten



### Workload

- neue Berechnungsgrundlage des Studiums



**Vorher:** nach der Lehrzeit der Präsenzstunden  
(= Semesterwochenstunden)

**Jetzt:** nach der Lernzeit der Studierenden (Workload)

- dabei wird von einem durchschnittlichen Normalstudenten ausgegangen

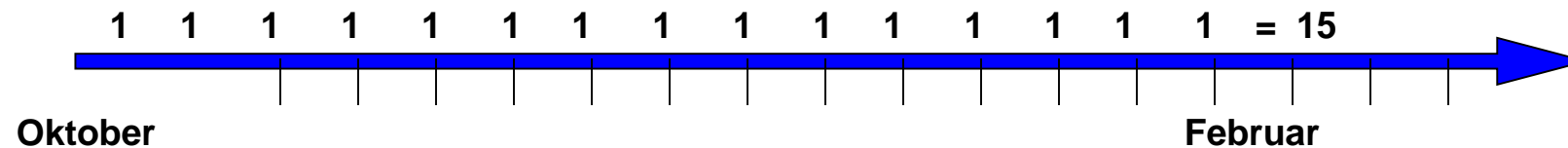
## 2) Begrifflichkeiten



### „Semesterwochenstunde (SWS)“

- ➔ planungstechnische Unterrichtseinheit an der Universität
- ➔ Es besagt, dass in einem **Semester** pro **Woche** xyz **Stunden** durchgeführt werden.

#### Beispiel: 1 SWS Turnen



- ➔ im Semester (15 Wochen lang) pro Woche 1 Stunde Turnen ergibt summarisch 15 Stunden Turnen



## 2) Begrifflichkeiten



### „Modularisierung“

Musterstudienplan Lehramt Regelschule Sport PrS 5									
Modul	Veranstaltungsname	SWS	LP	Zw.- summe	1.S	2.S	3.S	4.S	5.S
Naturwissen- schaftliche Grundlagen der Sport- wissenschaft  (NW1-L)	Trainingswissenschaft	V2	4	14 LP	4				P R A X I S S E M
	Bewegungswissenschaft	V2	4			4			
	Leistungs- und Trainingsphysiologie	V/S1	2			2			
	Anatomie, Physiologie, Biochemie, Immunologie, Entw.-biologie	V2	4		4				

## 2) Begrifflichkeiten



### 3 „Prüfung“

- ➔ beschließt Modul: - Modulprüfung; Modul-Teilprüfung
- ➔ Elektronische Prüfungsanmeldung bis **23.12.2024** (WS 2024/25)
- ➔ Modulprüfung bestanden: wenn Prüfungsleistung mindestens 4,0 beträgt  
(alle Modul-Teilprüfungen)
  - bei Modul-Teilprüfungen ist nur die jeweils nicht bestandene Prüfungsleistung zu wiederholen
- ➔ Modulprüfung nicht bestanden: kann einmal wiederholt werden
  - 1. Wiederholungsprüfung (letzte Chance)
  - 2. Wiederholungsprüfung (Härtefallantrag)

## 2) Begrifflichkeiten

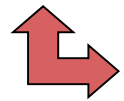


### „Modulkatalog“

**Modulbeschreibungen**



**Musterstudienplan**



enthalten die wesentlichen Angaben zu den einzelnen Modulen

- konkrete Bezeichnung der Lehrveranstaltung; SWS; Anzahl Punkten (= Zeitaufwand); Lage im Semester
- Teilnahmevoraussetzungen
- Inhalte und Ziele
- Prüfungsart und Dauer
- Modulbeauftragter

### 3) Studium Lehramt

## „Modulbeschreibung“



Modul <b>NW1-L (b)</b> Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft (b) (Sportmedizin)	
Modulcode	NW1-L (b)
Modultitel (deutsch)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft (b) (Sportmedizin)
Modultitel (englisch)	Basics of Natural Sciences for Sports Science (b)
Modul-Verantwortliche/r	Prof. Dr. C. Puta
Voraussetzung für die Zulassung zum Modul	keine
Verwendbarkeit (Voraussetzung wofür)	für LA Gymnasium: Fachspezifische Lehrveranstaltungen für angewählte Vertiefung in VSW1; für LA Regelschule: keine
Art des Moduls (Pflicht-, Wahlpflicht- oder Wahlmodul)	Pflichtmodul
Häufigkeit des Angebots (Modulturnus)	jedes 2. Semester (jährlich)
Dauer des Moduls	2 Semester
Zusammensetzung des Moduls / Lehrformen (V, Ü, S, Praktikum, ...)	(Art der Lehrveranstaltung, SWS, LP (ECTS)) Sportmedizin - Anatomie und Physiologie (V, 2, 4) Sportmedizin - Leistungs- und Trainingsphysiologie (V/S, 1, 2)
Leistungspunkte (ECTS credits)	6 LP
Arbeitsaufwand (work load) in:	180 h
- Präsenzstunden	45 h
- Selbststudium	135 h
(einschl. Prüfungsvorbereitungen)	
Inhalte	Medizinische Grundlagen der Bewegung, des Trainings und des Sports unter besonderer Berücksichtigung des Schulsports.
Lern- und Qualifikationsziele	Die Studierenden sind in der Lage, auf der Basis der erworbenen Kenntnisse in den medizinischen Grundlagen die mehrdimensionale Entwicklung der Bewegung, sensomotorischer Leistungs- und Erholungsfähigkeit sowie des Trainings zu analysieren, zu diskutieren und zu bewerten. Darüber hinaus sind sie in der Lage, die präventiven und gesundheitsförderlichen Dimensionen der psychophysischen Entwicklung im unmittelbaren Kontext des Schulsports zu verstehen und zu bewerten. Die Studierenden beherrschen die Grundlagen der Bewegungs- und Sportmedizin im unmittelbaren Bezug auf den Schulsport.
Voraussetzung für die Zulassung zur Modulprüfung	Zur Erreichung der Studienziele des Moduls ist eine Anwesenheitspflicht bei den Seminaren und Übungen des Moduls gegeben. Nähere Einzelheiten teilen die jeweiligen Lehrkräfte zu Beginn dieser Lehrveranstaltungen nachvollziehbar mit.

Voraussetzung für die Vergabe von Leistungspunkten (Prüfungsform)	Modulprüfung in Form von zwei Modulteilprüfungen (je eine Klausur von 60 min). Jede Modulteilprüfung muss bestanden sein.
Zusätzliche Informationen zum Modul	Für <b>Lehramt</b> gilt: das Modul wird in die Berechnung der Endnote aufgenommen.
Empfohlene Literatur	siehe Rahmenpläne der Lehrveranstaltungen; Homepage der Bereiche

### 3) Studium Lehramt

# „Musterstudienplan“



Musterstudienplan Lehramt Gymnasium Sport PS-5 (Prüfungsordnung 2016)																		
Modul	Modulname	Voraussetzung	Lehrveranstaltungsname	Art	SWS	Leistungs punkte pro Lehr- veranstal- tung	1.S.	2.S.	3.S.	4.S.	5.S.	6.S.	7.S.	8.S.	9.S.	10.S.	LP Modul	
ESW	Einführung in die Wissenschaften und den Sport	keine	Wissenschaftspropädeutik	V	2	4	4											8
			Sportgeschichte	V	2	4		4										
NW1-L (a)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Trainings- und Bewegungswissenschaft)	keine	Trainingswissenschaft	V	2	4	4		4									8
			Bewegungswissenschaft	V	2	4				4								
NW1-L (b)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportmedizin)	keine	Anatomie, Physiologie, Biochemie, Immunologie, Entw.-biologie	V	2	4	4											6
			Leistungs- und Trainingsphysiologie	V/S	1	2			2									
SW1-L (a)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Sportpsychologie/Sportökonomie)	keine	Sportpsychologie	V	2	4				4								8
			Sportökonomie	V	2	4				4								
SW1-L (b)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportpädagogik)		Sportpädagogik/-didaktik	V	2	4	4											4
			Sportdidaktik 1	S	2	4		4										
FD1	Fachdidaktik1	keine	Sportdidaktik 2	U	1	1												5
FD2	Fachdidaktik2	FD1	Sportdidaktik, Praxissemester	S	2	5					5							5
AS5a	Angewandte Sportwissenschaft5a (Gesundheit und Fitness)	keine	Gesundheitsförderung und Prävention	V	1	2							2					5
			Gesundheit und Fitness im Schulsportunterricht 1*	U	2	2								2	1			
AS5b	Angewandte Sportwissenschaft5b (Sommer-Lehrgangsportarten)	keine	Gesundheit und Fitness im Schulsportunterricht 2*	U	1	1									1			3
			Sommer-Lehrgangsportarten	U	2	2										2	2	
AS3a	Angewandte Sportwissenschaft3a (Sportspiele)	keine	Auswahl aus Angebot**	U	1	1												8
			Sportspiele	V	1	2												
AS3b	Angewandte Sportwissenschaft3b (Rückschlagspiele)	keine	Mannschaftssportspiele 1	U	2	2				2								4
			Mannschaftssportspiele 2	U	2	2					2							
AS1a	Angewandte Sportwissenschaft1a (Gerätturnen)	keine	Kleine Spiele/integrative Spielvermittlung	U	2	2				2								5
			Rückschlagspiele 1	U	2	2					2							
AS1b	Angewandte Sportwissenschaft1b (Schwimmen)	keine	Rückschlagspiele 2	U	2	2						2						4
			Gerätturnen	V	1	2				2								
AS2a	Angewandte Sportwissenschaft2a (Leichtathletik)	keine	Gerätturnen 1	U	1	1				1								5
			Gerätturnen 2	U	1	1					1							
AS2b	Angewandte Sportwissenschaft2b (Zweikampfsportarten)	keine	Rhythmik und Tanz	U	1	1												2
			Schwimmen	V	1	2												
AS2c	Angewandte Sportwissenschaft2c (Winter-Lehrgangsportarten)	keine	Schwimmen 1	U	1	1				1								4
			Schwimmen 2	U	1	1					1							
FD3	Fachdidaktik3	FD2	Leichtathletik	V	1	2							2					8
			Ausgewählte Aspekte der Sportpädagogik: Inklusion, Heterogenität	S	2	4									4			
VSW1a	Vertiefende Sportwissenschaft1a (Fachwissenschaft)	betr. Lehrveranstaltung aus NW1-L bzw. SW1-L	Ausgewählte Aspekte der Sportdidaktik	S	2	4								4				4
			Bewegungs-/Trainingswissenschaft oder Sportmedizin/GeFö oder Sportpsychologie oder Sportökonomie	S	2	4										4		
VSW1b	Vertiefende Sportwissenschaft1b (Sportpraxis)	Module AS1-3	WFV Individual- oder Sportart (Theorie)	S	1	2									2			4
			WFV Individual- oder Sportart (Praxis)	U	2	2										2		
AS6-G	Angewandte Sportwissenschaft6	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	Sportarten	K	0	5										5		5
VSW2-G	Vertiefende Sportwissenschaft2	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	Bewegungs-/Trainingswissenschaft oder Sportmedizin/GeFö oder Sportpsychologie oder Sportökonomie	K	0	5										5		5
FD5-G	Fachdidaktik5	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	Vertiefung Fachdidaktik	K	0	5										5		5
WHA	Was. Hausarbeit	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	wissenschaftliche Hausarbeit Sport	HA	0	20											20	20
						<b>135</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>135</b>	
<b>Rettungsschwimmerabzeichen in Silber und Nachweise Erste Hilfe sind obligate Studienbestandteile: im 1. oder 2. Semester zu erbringen</b>																		

### 3) Studium Lehramt



## Auszug „Musterstudienplan“

Musterstudienplan Lehramt Gymnasium Sport PrS 5									
Modul	Veranstaltungsname	SWS	LP	Zw.- summe	1.S	2.S	3.S	4.S	5.S
Angewandte Sportwissenschaft 1 (AS1)	Gerätturnen	V	2	9 LP			2		P R A X I S S E M E S T
	Gerätturnen 1	Ü	1				1		
	Gerätturnen 2	Ü	1					1	
	Rhythmik und Tanz	Ü	1					1	
	Schwimmen	V	2					2	
	Schwimmen 1	Ü	1			1			
	Schwimmen 2	Ü	1					1	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7-8					
8-9		8.15 - 9.45 V Wissenschafts- Propädeutik			
9-10					
10-11	10.15 – 11.45 V Sportmedizin				
11-12					
12-13					
13-14					
14-15		14.15 - 15.45 V Trainings- wissenschaft			
15-16					
16-17	Veranstaltungen Erziehungswissenschaft		16.15 - 17.45 V Sportpädagogik/ Sportdidaktik		
17-18					

### 3) Studium Lehramt



Institut für Sportwissenschaft Universität Jena

Home Bereiche **Studium & Lehre** Forschung Aktuelle Informationen

| Institut für... | Studium & Lehre | Erstsemester | Start ins Studium

## Start ins Studium

**Zulassung zu Lehrveranstaltungen:**

- Erste Veranstaltungsbelegung: **Montag, 07.10.2024**

**Endgültige „Stundenplanerstellung“: **Donnerstag, 10.10.2024****

Studiengänge
Eignungsprüfung
Erstsemester
<b>Start ins Studium</b>
Studienfachberatung
Prüfungsamt
Praktikumsamt
BAföG
Lehrmaterialien
Einschreibung
Förderung von Spitzensportlern
Lizenzwerb





#### Zusätzliche Informationen

### Voraussetzungen Anmeldung Praxissemester:

- mind. 20 Leistungspunkte in jedem Fach,
- mind. 10 Leistungspunkte in Erziehungswissenschaft,
- Eingangspraktikum
- **Erste-Hilfe-Schein und Rettungsschwimmerschein Silber**  
(bis spätestens 6 Wochen nach Anmeldeschluss zum Praxissemester durch das Prüfungsamt der Sportwissenschaften in Friedolin verbucht)

---

### Voraussetzung Teilnahme am Praxissemester:

- Veranstaltung „Sportdidaktik 1“ und „Sportdidaktik 2“

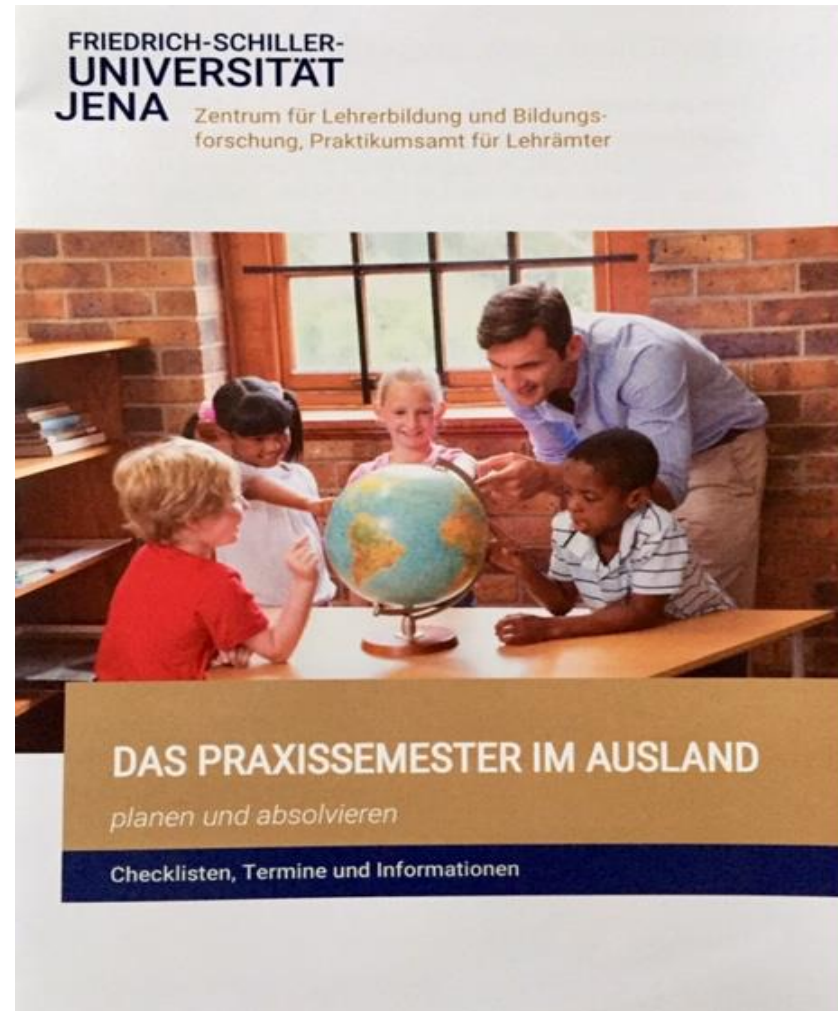
# Praxissemester im Ausland

## Praktikumsamt für Lehrämter

Koordination:

**Sieglinde Spath**

E-Mail: [sieglinde.spath@uni-jena.de](mailto:sieglinde.spath@uni-jena.de)



### 3) Studium Lehramt



Musterstudienplan Lehramt Regelschule/ Gymnasium Sport PrS 5								
Modul	Veranstaltungsname	SWS	LP	1. S	2. S	3. S	4. S	5. S
ESW	Wissenschaftspropädeutik	V2	4	4				P R A X I S S E M E S T E R
	Leistungs- u Trainingsphysiologie	V1	2	2				
	Sportgeschichte	V2	4		4			
NW1-L (a)	Trainingswissenschaft	V2	4	4				
	Bewegungswissenschaft	V2	4			4		
NW1-L (b)	Anatomie, Physiologie....	V2	4	4				
	Leistungs- u Trainingsphysiologie	S1	2		2			
SW1-L (a)	Sportpsychologie	V2	4				4	
	Sportökonomie	V2	4			4		
SW1-L(b)	Sportpädagogik/ -didaktik	V2	4	4				
FD1	Sportdidaktik 1	S2	4		4			
	Sportdidaktik 2	Ü1	1			1		

### 3) Studium Lehramt



## Lehramt Gymnasium: Leistungsübersicht zur Anmeldung für das Praxissemester im Fach Sport

**Lehramt Gymnasium: Leistungsübersicht zur Anmeldung für das Praxissemester im Fach Sport**

Matrikelnummer:

Name:

Modul	Modulname	Lehrveranstaltungsname	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	LP Modul	LP LV	LP für bestandene Leistungen
ESW	Einführung in die Wissenschaften und den Sport	Wissenschaftspropädeutik	4										8	2	
		Sportgeschichte	4												2
NW1-L (a)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Trainings- und Bewegungswissenschaft)	Trainingswissenschaft	4										8	2	
		Bewegungswissenschaft		4											2
NW1-L (b)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportmedizin)	Anatomie, Physiologie, Biochemie, Immunologie, Entz.-biologie	4										6	2	
		Leistungs- und Trainingsphysiologie	2											1	
SW1-L (a)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Sportpsychologie/Sportökonomie)	Sportpsychologie				4							8	2	
		Sportökonomie													2
SW1-L (b)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportpädagogik)	Sportpädagogik/-didaktik	4										4	2	
FD1	Fachdidaktik1	Sportdidaktik 1	4										5	2	
		Sportdidaktik 2				1									1
FD2	Fachdidaktik2	Sportdidaktik Praxissemester					5						5	2	

Homepage Spowi

Studium

Prüfungsamt

Lehramtsstudiengang



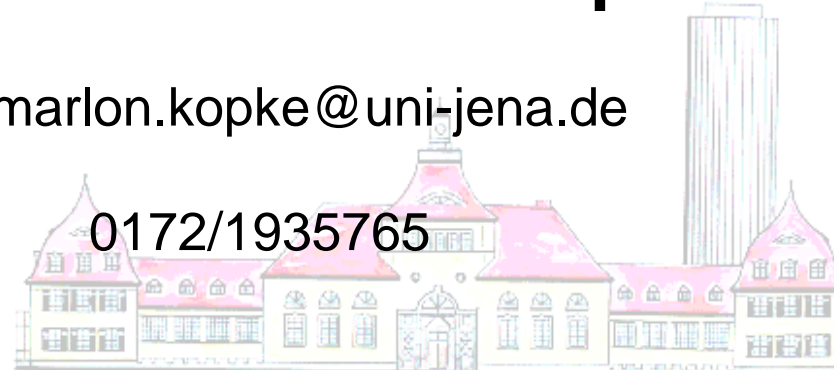
seit 1558

# Betreuung Erstsemester (bis Ende Dezember 2024)

## Marlon Kopke

**Mailanfragen:** marlon.kopke@uni-jena.de

**Telefon:** 0172/1935765





seit 1558

## Spezialveranstaltungen für Erstsemester

### Wann:

jeweils mittwochs - am Ende der V „Sportpädagogik“ (Mi 17.30-18.00 Uhr)

### Wo:

Hörsaal 2 Campus Carl-Zeiss-Straße 3

### Was:

- Einweisung in das Prüfungswesen
- Präsentation des Fachschaftsrates Sportwissenschaft
- Vorstellung der Thüringer Universitäts- und Landesbibliothek
- Präsentation des Hochschulsports/Universitätssportverein
- Workshop zum Studienstart
- Studieren im Ausland
- Studentisches Gesundheitsmanagement
- ...

**NEU!**

# Informationen für BAföG - Empfänger



**Dr. Carina Wehr**

Raum 110 – Sportmedizin, BAföG-Sprechzeit nach Vereinbarung

Homepage

[www.spowi.uni-jena.de](http://www.spowi.uni-jena.de)





# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



seit 1558

Friedrich-Schiller-Universität Jena

Dr. Berit Wanjek

03641/945-649

[berit.wanjek@uni-jena.de](mailto:berit.wanjek@uni-jena.de)