

1. Jenaer Männer*woche 2023

Eine Veranstaltungswoche des Männer*netzwerk Jena



13. - 19. November 2023

Liebe Männer*,
rund um den Internationalen Männertag (19.11.) veranstalten wir zum ersten Mal die Jenaer Männer*woche. Wir freuen uns auf eine abwechslungsreiche Woche, die Männer in ihren unterschiedlichen Rollen und Lebenssituationen in den Blick nimmt. www.maennerwoche-jena.de

Montag, 13.11.2023

14.00 - 15.00 Uhr | "Planet Mars" - Die Radiosendung zu Jungen- und Männerthemen in Thüringen

Radio OKJ, Frequenz 103.4

Die Macher der Radiosendung "Planet Mars" befassen sich speziell mit Themen, die Jungen*- und Männer* auf ihrem Lebensweg begleiten. In einer Zeit, in der Geschlechterrollen und -erwartungen sich wandeln, bietet die Sendung eine Plattform, um ehrlich und offen über die vielfältigen Aspekte der männlichen Identität zu sprechen. Im Rahmen der 1. Jenaer Männerwoche bietet die Sendung einen Vorgeschmack auf die vielfältigen Veranstaltungen innerhalb der Woche.

18.30 - 20.00 Uhr | "Männlichkeit - alles toxisch oder was?" Eröffnungsveranstaltung und Diskussion zur 1. Jenaer Männerwoche

Ort: Rathaus Jena, Plenarsaal, Markt 1, 07743 Jena

Männer machen Probleme. Sie üben Gewalt aus, wählen radikal, sterben früher. Zugleich kämpfen sie mit großen Herausforderungen. „Männliche“ Eigenschaften, die seit jeher positiv bewertet wurden, verlieren zunehmend an Bedeutung. Das verunsichert viele Männer. Einige suchen sich Orientierung in Männer-Workshops oder bei Antifeminismus-Influencern bei denen „toxische“ Werte und tradierte Rollen verstärkt werden. Wo stehen wir aktuell mit Blick auf Männlichkeit? Gibt es einen Backlash in Sachen Gleichberechtigung? Und welche Unterschiede gibt es in Ost- und Westdeutschland? Darüber diskutieren:

Prof. Dr. Sylka Scholz – Soziologin Friedrich-Schiller-Universität Jena mit Schwerpunkt Geschlechterforschung, insbesondere Männlichkeitsforschung und Geschlechterbilder in Ost- und Westdeutschland

Markus Theunert – Psychologe, Männlichkeitsexperte und Buchautor („Jungs wir schaffen das – Ein Kompass für Männer von heute“)

Björn Süfke – Männerberater und Autor („Den Mann zur Sprache bringen“), Projektleiter „Hilfetelefon Gewalt an Männern“

Hagen Bottek – LAG Jungen- und Männerarbeit Thüringen e.V., Systemischer Therapeut und Mitarbeiter beim PROJEKT A4 (VEREINT gegen Gewalt e.V.), der Fachberatungsstelle für männliche Betroffene von häuslicher Gewalt und Stalking in Thüringen.

Name der Organisation: PROJEKT A4 - Männerberatung in Thüringen/LAG Jungen- und Männerarbeit Thüringen e.V., Kontakt: info@projekt-a4.de, Telefon: 0151-28815618, Anmeldung ist nicht erforderlich., die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten, Der Eintritt ist frei.*

Dienstag, 14.11.2023

16.00 - 18.00 Uhr | Workshop "Jungen* und junge Männer* besser verstehen lernen"

Ort: GMS Wenigenjena, Jenzigweg 29, 07749 Jena

Häufig sind es Jungen* und junge Männer*, die Eltern und pädagogische Fachkräfte bis über ihre Grenzen hinaus belasten können. Bei dem Blick auf Jungen* und junge Männer* vergessen wir häufig, dass hinter bestimmten Verhaltensweisen und auch problematischem Verhalten, oft sehr unterschiedliche Bedürfnisse stehen. Um Beziehungen zu Jungen* und jungen Männern* bewusster gestalten zu können, ist es unserer Meinung nach wichtig pädagogische Beziehungen geschlechtersensibel reflektieren zu können, um daraus Ansatzpunkte für eine neue Gestaltung gewinnen zu können. In dem Workshop bieten wir einen offenen Fachaustausch zu Jungen* und jungen Männern* an und möchten den Ansatz einer geschlechtersensiblen Arbeit mit Jungen* und jungen Männern* erläutern.

Veranstalter: LAG Jungen- und Männerarbeit Thüringen e.V., Kontakt: Christian Redies/Kevin Zech, Angebot ist offen für alle Interessierten, Max. Personenzahl: 25, Um Anmeldung unter kevin.zech@kindersprachbruecke.de wird gebeten, Eintritt frei

18.00 - 20.00 Uhr | Infoabend "Männergesprächsgruppe"

Ort: Co-Working Space Leichtturm Jena, Thomas-Mann -Str. 27, 07743 Jena

Sie haben Lust auf einen tiefen Austausch unter Männern oder Interesse an der Auseinandersetzung mit der eigenen Beziehungsfähigkeit? Dann ist das Gruppenangebot „Mann in Beziehung“ möglicherweise spannend für Sie. Der Infoabend dient dazu, Ihnen mehr über das Gruppenangebot zu erzählen und bietet Gelegenheit, Fragen zu klären. Zugleich können Sie ausloten, ob das Angebot etwas für Sie ist. Der Infoabend dient als Startschuss für eine neue Männergesprächsgruppe, die sich ab November/Dezember zweiwöchentlich trifft. Wenn Sie interessiert sind, dann schauen Sie gern einfach vorbei.

Name der Organisation: PROJEKT A4 - Männerberatung in Thüringen, Träger: VEREINT gegen Gewalt e.V. Kontakt: David Reum, Telefon: 0151-28815618, Das Angebot richtet sich an Männer, Um Anmeldung unter d.reum@projekt-a4.de wird gebeten, Eintritt frei*

Mittwoch, 15.11.2023

16.00 - 17.30 | Workshop mit Vortrag “Unter der Oberfläche - Die sprachlose Seite des Mann-Seins”

Ort: Ernst-Abbe-Hochschule, Carl-Zeiss-Promenade 2, 07745 Jena, Haus 5, Etage 3, Raum 11 - Medienlabor Fachbereich Sozialwesen

Lass dich nicht auf (d)ein Geschlecht reduzieren! Sei (k)ein Mann! aber - Sei auch (k)eine Memme! Mit diesen Thesen lädt die Veranstaltung dazu ein, nach den Spuren der männlichen Sprachlosigkeit in der Sozialisation, in privaten Beziehungen und in beruflichen Kontexten zu suchen. Die Veranstaltung ist als Workshop mit einem Vortrags- und Selbsterfahrungsanteil konzipiert.

*Name der Organisation: Ernst-Abbe-Hochschule Jena, Fachbereich Sozialwesen, Kontakt: Prof. Dr. Andreas Lampert, Telefon: 03641 - 205 821
Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an alle Interessierten*, die Lust und Mut an der Auseinandersetzung mit dem eigene Geworden-Sein haben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich*

18:00 - 20.00 Uhr | Kurs: “Mann wird Vater - Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs für Väter”

Ort: Familienzentrum, Dornburger Str. 26, 07743 Jena

Während Mütter sich in Geburtsvorbereitungskursen auf die Herausforderungen der Schwangerschaft, Geburt und die Zeit nach der Geburt einstimmen, sind werdende Väter bei der Suche nach Informationen und Austausch weitgehend auf sich allein gestellt. Vielleicht fragst du dich, wie du als Vater sein möchtest oder wie lange du in Elternzeit gehen wirst? Möglicherweise beschäftigen dich aber auch ganz andere Fragen? Hier ist der Raum, deine Antworten auf deine Fragen zu finden.

Name der Organisation: Starke Väter/Familienzentrum Jena, Kontakt: Christian Hoppe, Telefon: 0162-5844751, Die Veranstaltung richtet sich an Männer, Max. Personenzahl: 10, Um Anmeldung unter info@starke-vaeter.de wird gebeten.
Eintritt: 20€*

Donnerstag, 16.11.2023

14.00 - 15.00 Uhr | (Wiederholung vom 13.11.) “Planet Mars” - Die Radiosendung zu Jungen- und Männerthemen in Thüringen

Radio OKJ, Frequenz 103.4

Die Macher der Radiosendung “Planet Mars” befassen sich speziell mit Themen, die Jungen*- und Männer* auf ihrem Lebensweg begleiten. In einer Zeit, in der Geschlechterrollen und -erwartungen sich wandeln, bietet die Sendung eine Plattform, um ehrlich und offen über die vielfältigen Aspekte der männlichen Identität zu sprechen. Im Rahmen der 1. Jenaer Männerwoche bietet die Sendung einen Vorgeschmack auf die vielfältigen Veranstaltungen innerhalb der Woche.

19.00 - 21.00 Uhr | Gesprächsabend/Erfahrungsaustausch für Väter

Ort: Stadtteilbüro Lobeda, Karl-Marx-Allee 28, 07747 Jena

Der "Väteraufbruch für Kinder" wendet sich an Väter, die nach Trennung der Partnerbeziehung den Kontakt zu ihren Kindern aufrecht erhalten wollen. Kinder brauchen beide Eltern! Das Kindschaftsrecht versucht, dies zu berücksichtigen. In der Praxis werden Väter jedoch noch zu oft ausgegrenzt und verunsichert. Allerdings leiden auch Mütter und Großeltern unter Entfremdung. So verlieren etwa die Hälfte der Kinder kurze Zeit nach der Trennung den Kontakt zu einem Elternteil. Persönliche Erfahrungen auszutauschen, kann eine erste Ermutigung sein.

Name der Organisation: Väteraufbruch für Kinder e.V., Kontakt: Bernhard Kühn (jena@vafk.de), Das Angebot richtet sich an ausgegrenzte Eltern, Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Eintritt frei

Freitag, 17.11.2023

14.00 - 16.00 | Workshop “Mann kann kein Opfer sein - Die gesellschaftliche Ignoranz gegenüber männlicher Verletzbarkeit”

Ort: StadtLab Jena, Löbderstr. 6, 07743 Jena

Männliche Gewalttäterschaft gilt als „normal“. Weniger bekannt hingegen ist, dass sich die Mehrheitlich von Männern ausgeübte Gewalt auch überwiegend gegen Männer selbst richtet. Eine Tatsache, die nicht nur von den Betroffenen selbst verleugnet, sondern auch gesellschaftlich weitgehend ignoriert wird.

Was folgt aus der gesellschaftlichen Ignoranz gegenüber männlicher Verletzbarkeit? Welchen Umgang mit männlichen Opfererfahrungen braucht es und sind Männer in Sachen Gewaltschutz benachteiligt?

Im Rahmen der Veranstaltung gibt die Thüringer Fachberatungsstelle für männliche Betroffene von häuslicher Gewalt und Stalking (Projekt A4) spannenden Einblicke in ihre Arbeit mit gewaltbetroffenen Männern und möchte eine Diskussion zum Thema männliche Opfererfahrung anregen.

Name der Organisation: PROJEKT A4 - Männerberatung in Thüringen, Kontakt: Constance Kühn und Hagen Bottek, Telefon: 0151-28815618, Das Angebot ist offen für alle Interessierten, Max. Personenzahl: 30, Eintritt frei*

15.00-19.00 Uhr (17.11.2023) + 10.00-16.00 Uhr (18.11.2023) | Selbstbewusst und gelassen in Konflikten reagieren – Selbstbehauptungskurs für Jungen* (9-11 Jahre)

Ort: JuMäX Jena e.V., Fachstelle geschlechtersensible Kinder- und Jugendarbeit, Drackendorfer Str. 12a, 07747 Jena

Das Angebot richtet sich an Jungen* im Alter von 9 bis 11 Jahren, die in ihrer alltäglichen Lebenswelt belastenden Erfahrungen ausgesetzt sind. In vielfältigen kreativen und kooperativen Übungen, (Rollen-)Spielen und anschließenden Reflexionsrunden können sie im geschützten Rahmen einer überschaubaren Gruppe lernen, ihre eigenen Stärken, Grenzen und Fähigkeiten realistischer einzuschätzen, sich selbst, ihre Bedürfnisse und Impulse besser wahrzunehmen, sich wirksamer abzugrenzen und zu schützen; können sie Verhaltensalternativen und andere Reaktionsweisen für belastende Situationen kennenlernen, praktisch erproben und sich aktiv aneignen.

Die Themen Junge*-Sein und Männlichkeit ziehen sich durch den ganzen Kurs, damit die Jungen* erkennen können, wie sie sich von ihren eigenen Männlichkeitsbildern und von an sie herangetragenen geschlechtsbezogenen Erwartungen einengen lassen. Die Gruppe ermöglicht den Jungen* Kontakt und Begegnung miteinander sowie das Lernen voneinander.

Die persönlichen Erfahrungen und die individuellen Fragestellungen der Jungen* stehen im Mittelpunkt des Selbstbehauptungskurses.

Kontakt: Christian Redies, Oliver Stiebritz (JuMäX Jena e.V.), Die Veranstaltung richtet sich an Jungen*, Kursgebühr 20€, max. Teilnehmerzahl 8, Anmeldung über Anmeldeformular erforderlich. Link zum Anmeldeformular: www.jumaex-jena.de/media/filer_public/bf/1d/bf1d5486-bc5d-425f-9af6-bd95b47cb649/flyer_selbstbehauptungskurse_jungen_2023.pdf

19.30 - 22.00 Uhr | Filmabend: "Männer.Frauen.Menschen"

Ort: Familienzentrum, Dornburger Str. 26, 07743 Jena

Der Film Männer.Frauen.Menschen von Jan Oechsner ist eine Dokumentation über die Kritik an einer auf Frauen fokussierten Geschlechterpolitik, in der unterschiedliche Frauen und Männer zu Wort kommen. Im Anschluss an die Vorführung wird ausreichend Zeit und Raum für eine eingehende kritische Auseinandersetzung mit dem viel diskutierten Film und den darin angesprochenen Standpunkten gegeben. www.männer-frauen-menschen.de

Kontakt: Stephan Griethe (Familienzentrum Jena), Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten, Max. Personenzahl: 25, Um Anmeldung unter s.griethe@familienzentrum-jena.de wird gebeten, Eintritt frei

Samstag, 18.11.2023

09:00 - 12.30 Uhr | "Männer in Bewegung" - Wanderung und Picknick

Treffpunkt: Wöllnitz; Eingang Pennikental am „Weißbierbrunnen“

Das Leben ist Bewegung und auf dem gemeinsamen Wanderweg kommen wir ins Gespräch über unsere bewegten Lebenswege. Was haben wir gemeinsam, welche Ideen haben uns auf unseren Lebensweg gebracht, welche persönlichen Herausforderungen haben wir bewältigt und liegen noch vor uns? In der gemeinsamen Rast kann ein einzelnes Thema vertieft werden. Bei der Rast kann die mitgebrachte Brotzeit gern miteinander geteilt werden!).

Vom Weißbierbrunnen in Wöllnitz geht's durch das Pennikental am Fürstenbrunnen und Steinkreuz vorbei zum Fuchsturm. Von da aus über die Wilhelmshöhe wieder in die Stadt. Zwischendurch machen wir gemeinsam Rast. Alle bringen bitte etwas für die gemeinsame Verpflegung mit.

Name der Organisation: LAG Jungen- und Männerarbeit Thüringen e.V., Kontakt: Hagen Bottek, Telefon: 0176-21162885, Die Teilnahme ist kostenlos. Die Veranstaltung richtet sich an Männer*

Sonntag, 19.11.2023 (Internationaler Männertag)

9.00 - 11.00 Uhr | "Väterfrühstück am Internationalen Männertag"

Ort: Familienzentrum Jena, Dornburger Str. 26, 07743 Jena

Das Väterfrühstück ist ein Treffpunkt für Papas mit ihren (Klein)Kindern. Bei einem leckeren und gesunden Frühstück finden die Väter Raum, Erfahrungen auszutauschen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen oder sich mit unseren Mitarbeiter*innen ganz unkompliziert zu unterhalten. Währenddessen können sich die Kleinen behutsam an den Umgang mit Gleichaltrigen gewöhnen und (gemeinsam) spielen.

Name der Organisation: Starke Väter/Familienzentrum Jena, Kontakt: Christian Hoppe, Telefon: 0162-5844751, Die Veranstaltung richtet sich an Väter und ihre Kinder. Eintritt: 4€, Um eine Anmeldung bis mindestens zwei Tage im Voraus unter info@starke-vaeter.de wird gebeten.

Hinweis: Wir achten darauf, die Vielfalt sexueller Orientierungen und geschlechtlicher Identitäten zu respektieren und einzubeziehen. Im Text wird das Sternchen (*) genutzt, um die Bandbreite geschlechtlicher Identitäten, die über das binäre Geschlechtersystem hinausgeht, darzustellen. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als männlich noch als weiblich definieren. Die Initiator*innen der 1. Jenaer Männerwoche berücksichtigen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt und verstehen sich als solidarisch mit Frauen* im Kampf gegen Diskriminierung und Benachteiligung.

Mit freundlicher Unterstützung:

