

Organisator: Trainingswissenschaft

Zeit	Inhalt
08:30-08:35	Eröffnung der Veranstaltung durch Anna Lina Rahlf & Evi Petersen
08:35-08:45	Eröffnungsworte zur Veranstaltung durch Prof. Dr. Frank Daumann
08:45-09:05	"Geschichte des Sports von jüdischen Mitbürgern in Jena" von Dr. H.-G. Kremer

Workshop 1

Chairmen: Dr. Robin Heinze

Zeit	Referent	Thema	Fachbereich
09:10-09:35	F. Bähr	Wie Hand und Fuß voneinander lernen: Effektorunabhängiges motorisches Lernen via action observation.	Sportmedizin und Gesundheitsförderung
09:35-10:00	K. Moll	Vergleich metabolischer Anpassungen zwischen Ausdauerathleten und Sprintern anhand zweier Muskeln	Bewegungswissenschaft
10:00-10:15	Pause		
10:15-10:40	S. Weber	Detecting psychological distress in youth athletes using the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)	Sportmedizin und Gesundheitsförderung
10:40-11:05	H. Nothnagel	Geografische Unterschiede für die Sensitivität thermischer Schwellen zwischen einer arktischen und einer mitteleuropäischen Population	Sportmedizin und Gesundheitsförderung

Workshop 2

Chairmen: Anna Lina Rahlf & Evi Petersen

Zeit	Referent	Thema	Fachbereich
11:05-11:15	Cornelius John	Der Zusammenhang von biologischer Reife und Gleichgewichtsfähigkeit bei männlichen Nachwuchsfußballern	Studentischer Beitrag
11:15-11:25	Johanna Vielemeyer	Die Bodenreaktionskräfte beim Gehen mit verschiedenen Rumpfwinkeln über ebenen und unebenen Untergrund	Studentischer Beitrag

11:25-12:15 - Mittagspause

Workshop 3

Chairmen: Dr. Anja Buder

Zeit	Referent	Thema	Fachbereich
12:15-12:40	R. Abou Hamdan	Vergleich von Herzfrequenzvariabilitäts- und Laktatschwellen bei fahrradergometrischen Stufentests "Bestimmung der Herzfrequenzvariabilitätsschwellen"	Sportmedizin und Gesundheitsförderung
12:40-13:05	L. Rahlf	Die Dosis-Wirkungsbeziehung von neuromuskulärem Training zur Prävention von Verletzungen der unteren Extremität bei jugendlichen Fußballspielern	Trainingswissenschaft
13:05-13:30	E. Petersen	Effekte von Barfußgehen auf die Gangstabilität im Vergleich zum Tragen von minimalistischen und festen Schuhwerk	Trainingswissenschaft

Ausklang der Veranstaltung

Zeit

Inhalt

14:00

Schlusswort und Staffelübergabe für J-Doks 2017

#