

Lehramtsausbildung im Fach Sport

Herzlich Willkommen
zu den Studieneinführungstagen der FSU Jena



seit 1558

Friedrich-Schiller-Universität Jena

Dr. Berit Wanjek
Studienfachberaterin Lehramt



Informationen zum Lehramtsstudium Sport: Regelschule/ Gymnasium an der Friedrich-Schiller-Universität Jena

- 1) Struktur
- 2) Begrifflichkeiten
- 3) Studium Lehramt/ Studienplan
- 4) Informationen



1) Struktur



Institut für Sportwissenschaft

Sportmedizin und Gesundheitsförderung

Prof. H. Gabriel

Sportökonomie und Gesundheitsökonomie

Prof. F. Daumann

**Bewegungs- und
Trainingswissenschaft**

Prof. A. Zech



Praxis



**Bewegungs- und
Sportpsychologie**

Prof. R. Cañal-Bruland

Sportpädagogik und Sportdidaktik

PD Dr. R. Kemper

1) Struktur



Sportwissenschaftliche Studiengänge an der FSU Jena

Lehramt

Ziel:

Schuleinsatz

Zweifach vonnöten

Uni: 1. Staatsexamen

Schule: 2. Staatsexamen



Bachelor 120

Ziel:

Kernfach
Sportwissenschaft

Schwerpunkt
Sportmanagement



Bachelor 180

Ziel:

Sportwissenschaft -
Performance & Health

**nur Sportstudium, kein
Zweifach**



1) Struktur



Eingangspraktikum: 240 Stunden pädagogische Arbeit mit Kindern

1. Phase

Fach 1 inkl. Fachdidaktik	Erziehungswissenschaft	Fach2 inkl. Fachdidaktik
Studienmodule	Studienmodule	Studienmodule
Praxissemester		
Studien- und Staatsprüfungsmodule		
Wissenschaftliche Hausarbeit		
1. Staatsprüfung		

2. Phase

Fachseminar	Allgemeines Seminar	Fachseminar
2. Staatsprüfung		

3. Phase

Berufseingangsphase und
verbindliche Fort- und Weiterbildung

1) Struktur



Sport: Lehramt Regelschule/ Lehramt Gymnasium (Jenaer Modell)

1. Semester
2. Semester
3. Semester
4. Semester

Praxissemester (5./6.)

<u>Lehramt Regeschule</u>
5. Semester oder 6. Semester
7. Semester
8. Semester
9. Semester: Wissenschaftliche Hausarbeit

<u>Lehramt Gymnasium</u>
5. Semester oder 6. Semester
7. Semester
8. Semester
9. Semester
10. Semester: Wissenschaftliche Hausarbeit

1) Struktur



Sport: Lehramt Regelschule/ Lehramt Gymnasium

➔ Lehramt Regelschule:

- 95 LP	Fach A
- 95 LP	Fach B
- 30 LP	Erziehungswissenschaft
- 30 LP	Praxissemester
- 20 LP	Wissenschaftliche Hausarbeit
270 LP	Gesamt

➔ Lehramt Gymnasium:

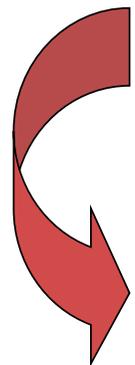
- 110 LP	Fach A
- 110 LP	Fach B
- 30 LP	Erziehungswissenschaft
- 30 LP	Praxissemester
- 20 LP	Wissenschaftliche Hausarbeit
300 LP	Gesamt

2) Begrifflichkeiten



Workload

- neue Berechnungsgrundlage des Studiums



Vorher: nach der Lehrzeit der Präsenzstunden
(= Semesterwochenstunden)

Jetzt: nach der Lernzeit der Studierenden (Workload)

- dabei wird von einem durchschnittlichen Normalstudenten ausgegangen

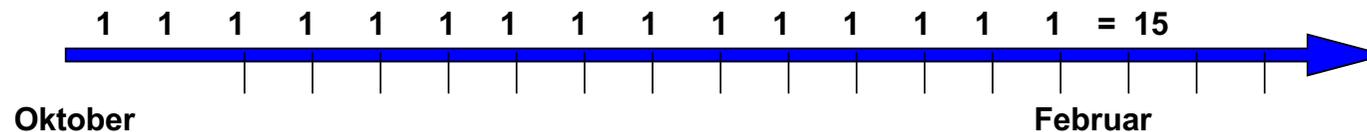
2) Begrifflichkeiten



3) „Semesterwochenstunde (SWS)“

- ➔ planungstechnische Unterrichtseinheit an der Universität
- ➔ Es besagt, dass in einem **Semester** pro **Woche** xyz **Stunden** durchgeführt werden.

Beispiel: 1 SWS Turnen



- ➔ im Semester (15 Wochen lang) pro Woche 1 Stunde Turnen ergibt summarisch 15 Stunden Turnen

2) Begrifflichkeiten



„Modularisierung“

Musterstudienplan Lehramt Regelschule Sport PrS 5									
Modul	Veranstaltungsname	SWS	LP	Zw.- summe	1.S	2.S	3.S	4.S	5.S
Naturwissen- schaftliche Grundlagen der Sport- wissenschaft (NW1-L)	Trainingswissenschaft	V2	4	14 LP	4				P R A X I S S E M
	Bewegungswissenschaft	V2	4			4			
	Leistungs- und Trainingsphysiologie	V/S1	2			2			
	Anatomie, Physiologie, Biochemie, Immunologie, Entw.-biologie	V2	4		4				

2) Begrifflichkeiten



3 „Prüfung“

- ➔ beschließt Modul: - Modulprüfung; Modul-Teilprüfung
- ➔ Elektronische Prüfungsanmeldung bis **25.12.2023** (WS 2023/24)
- ➔ Modulprüfung bestanden: wenn Prüfungsleistung mindestens 4,0 beträgt
(alle Modul-Teilprüfungen)
 - bei Modul-Teilprüfungen ist nur die jeweils nicht bestandene Prüfungsleistung zu wiederholen
- ➔ Modulprüfung nicht bestanden: kann einmal wiederholt werden
 - 1. Wiederholungsprüfung (letzte Chance)
 - 2. Wiederholungsprüfung (Härtefallantrag)

2) Begrifflichkeiten

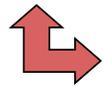


„Modulkatalog“

Modulbeschreibungen



Musterstudienplan



enthalten die wesentlichen Angaben zu den einzelnen Modulen

- konkrete Bezeichnung der Lehrveranstaltung; SWS; Anzahl Punkten (= Zeitaufwand); Lage im Semester
- Teilnahmevoraussetzungen
- Inhalte und Ziele
- Prüfungsart und Dauer
- Modulbeauftragter

3) Studium Lehramt



„Modulbeschreibung“

 seit 1538		Friedrich-Schiller-Universität Jena		
Modulbeschreibung: Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft				
Modulnummer	SPW-NW1			
Modultitel	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft			
Modul-Verantwortlicher	Prof. Dr. Blickhan			
Voraussetzung für die Zulassung zum Modul	keine			
Verwendbarkeit (Voraussetzung wofür)	BA 180 & 120: SPW-GF1			
Art des Moduls	Pflichtmodul			
Häufigkeit des Angebots (Zyklus)	jährlich			
Dauer des Moduls	1 Semester			
Zusammensetzung des Moduls / Lehrformen	Art	Semester	SWS	LP (ECTS)
Sportmedizin BA 1: Anatomie; Biochemie; Physiologie; Immunologie	V	1	2	4
Einführung in die Biomechanik	V/S	1	2	4
Grundlagen der Sportmotorik	V	1	2	4
Grundlagen der Trainingswissenschaft	V	1	2	4
Leistungspunkte (ECTS credits)	16			
Arbeitsaufwand (work load; h):	480			
- Präsenzstunden	120			
- Selbststudium (einschließlich Vor- und Nachbereitung)	360			
Inhalte	Einblick in grundlegende mechanische, anatomische und physiologische Effekte und Prozesse mit Relevanz für sportliche Bewegungen; Modelle der menschlichen Motorik und des motorischen Lernens; Theorie des sportlichen Trainings			
Lern- und Qualifikationsziele	Fähigkeit zur Abschätzung mechanischer Effekte ; Verständnis grundlegender physiologischer Prozesse, auch in Anwendung auf den Sport, Fähigkeiten zur Erstellung von Trainingsplänen, formale Abstraktion und rechnerische Überprüfung einfacher biomechanischer Zusammenhänge			
Voraussetzung für die Zulassung zur Modulprüfung	keine			
Prüfungsart	Modulprüfung in Form von 4 Teilprüfungen (Klausuren) von je 60 Min. mit gleicher Gewichtung (4 x 25% = 100 %)			
Empfohlene Literatur	Siehe Rahmenpläne der Lehrveranstaltungen; Homepage der Bereiche			

3) Studium Lehramt



„Musterstudienplan“

Musterstudienplan Lehramt Gymnasium Sport PS-5 (Prüfungsordnung 2016)																		
Modul	Modulname	Voraussetzung	Lehrveranstaltungsname	Art	SWS	Leistungs punkte pro Lehr- veranstal- tung	1.S.	2.S.	3.S.	4.S.	5.S.	6.S.	7.S.	8.S.	9.S.	10.S.	LP Modul	
ESW	Einführung in die Wissenschaften und den Sport	keine	Wissenschaftspropädeutik	V	2	4	4											8
NW1-L (a)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Trainings- und Bewegungswissenschaft)	keine	Trainingswissenschaft	V	2	4	4	4										8
NW1-L (b)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportmedizin)	keine	Anatomie, Physiologie, Biochemie, Immunologie, Entw.-biologie	V	2	4	4											6
SW1-L (a)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Sportspsychologie/Sportökonomie)	keine	Leistungs- und Trainingsphysiologie	V/S	1	2		2										8
SW1-L (b)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportpädagogik)	keine	Sportpsychologie	V	2	4			4									8
FD1	Fachdidaktik1	keine	Sportpädagogik/didaktik	V	2	4	4											4
FD1	Fachdidaktik1	keine	Sportdidaktik 1	S	2	4		4										5
FD1	Fachdidaktik1	keine	Sportdidaktik 2	U	1	1				1								5
FD2	Fachdidaktik2	FD1	Sportdidaktik Praxissemester	S	2	5					5							5
AS5a	Angewandte Sportwissenschaft5a (Gesundheit und Fitness)	keine	Gesundheitsförderung und Prävention	V	1	2						2						5
AS5a	Angewandte Sportwissenschaft5a (Gesundheit und Fitness)	keine	Gesundheit und Fitness im Schulsporunterricht 1*	U	2	2						2						5
AS5a	Angewandte Sportwissenschaft5a (Gesundheit und Fitness)	keine	Gesundheit und Fitness im Schulsporunterricht 2*	U	1	1								1				5
AS5b	Angewandte Sportwissenschaft5b (Sommer-Lehrgangssportarten)	keine	Sommer-Lehrgangssportarten	U	2	2									2			3
AS5b	Angewandte Sportwissenschaft5b (Sommer-Lehrgangssportarten)	keine	Auswahl aus Angebot**	U	1	1									1			3
AS3a	Angewandte Sportwissenschaft3a (Sportspiele)	keine	Sportspiele	V	1	2						2						8
AS3a	Angewandte Sportwissenschaft3a (Sportspiele)	keine	Mannschaftssportspiele 1	U	2	2				2								8
AS3a	Angewandte Sportwissenschaft3a (Sportspiele)	keine	Mannschaftssportspiele 2	U	2	2					2							8
AS3b	Angewandte Sportwissenschaft3b (Rückschlagspiele)	keine	Kleine Spiele/integrative Spielvermittlung	U	2	2			2									4
AS3b	Angewandte Sportwissenschaft3b (Rückschlagspiele)	keine	Rückschlagspiele 1	U	2	2						2						4
AS3b	Angewandte Sportwissenschaft3b (Rückschlagspiele)	keine	Rückschlagspiele 2	U	2	2						2						4
AS1a	Angewandte Sportwissenschaft1a (Gerätturnen)	keine	Gerätturnen	V	1	2			2									5
AS1a	Angewandte Sportwissenschaft1a (Gerätturnen)	keine	Gerätturnen 1	U	1	1				1								5
AS1a	Angewandte Sportwissenschaft1a (Gerätturnen)	keine	Gerätturnen 2	U	1	1				1								5
AS1b	Angewandte Sportwissenschaft1b (Schwimmen)	keine	Rhythmik und Tanz	U	1	1									2			4
AS1b	Angewandte Sportwissenschaft1b (Schwimmen)	keine	Schwimmen	V	1	2												4
AS1b	Angewandte Sportwissenschaft1b (Schwimmen)	keine	Schwimmen 1	U	1	1		1										4
AS1b	Angewandte Sportwissenschaft1b (Schwimmen)	keine	Schwimmen 2	U	1	1				1								4
AS2a	Angewandte Sportwissenschaft2a (Leichtathletik)	keine	Leichtathletik	V	1	2		2										5
AS2a	Angewandte Sportwissenschaft2a (Leichtathletik)	keine	Leichtathletik 1	U	1	1		1										5
AS2a	Angewandte Sportwissenschaft2a (Leichtathletik)	keine	Leichtathletik 2	U	1	1			1									5
AS2b	Angewandte Sportwissenschaft2b (Zweikampfsportarten)	keine	Leichtathletik 3	U	1	1				1								5
AS2c	Angewandte Sportwissenschaft2c (Winter-Lehrgangssportarten)	keine	Zweikampfsportarten	U	2	2						2						2
AS2c	Angewandte Sportwissenschaft2c (Winter-Lehrgangssportarten)	keine	Wintersportlager	V	1	2			2									4
AS2c	Angewandte Sportwissenschaft2c (Winter-Lehrgangssportarten)	keine	Wintersportlager	U	2	2			2									4
FD3	Fachdidaktik3	FD2	Ausgewählte Aspekte der Sportpädagogik: Inklusion, Heterogenität	S	2	4								4				8
FD3	Fachdidaktik3	FD2	Ausgewählte Aspekte der Sportdidaktik	S	2	4								4				8
VSW1a	Vertiefende Sportwissenschaft1a (Fachwissenschaft)	Lehrveranstaltung aus NW1-L bzw. SW1-L	Bewegungs-/Trainingswissenschaft oder Sportmedizin/GeFö oder Sportspsychologie oder Sportökonomie	S	2	4									4			4
VSW1b	Vertiefende Sportwissenschaft1b (Sportpraxis)	Module AS1-3	WFV Individual- oder Sportart (Theorie)	S	1	2									2			4
VSW1b	Vertiefende Sportwissenschaft1b (Sportpraxis)	Module AS1-3	WFV Individual- oder Sportart (Praxis)	U	2	2									2			4
AS6-G	Angewandte Sportwissenschaft6	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	Sportarten	K	0	5										5		5
VSW2-G	Vertiefende Sportwissenschaft2	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	Bewegungs-/Trainingswissenschaft oder Sportmedizin/GeFö oder Sportspsychologie oder Sportökonomie	K	0	5										5		5
FD5-G	Fachdidaktik5	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	Vertiefung Fachdidaktik	K	0	5										5		5
WHA	Wiss. Hausarbeit	Zulassung zur Staatsprüfung durch das Landesprüfungsamt	wissenschaftliche Hausarbeit Sport	HA	0	20											20	20
						135	16	14	16	15	5	10	12	12	15	20	135	
Rettungsschwimmerabzeichen in Silber und Nachweise Erste Hilfe sind obligate Studienbestandteile: im 1. oder 2. Semester zu erbringen																		

3) Studium Lehramt



Auszug „Musterstudienplan“

Musterstudienplan Lehramt Gymnasium Sport PrS 5									
Modul	Veranstaltungsname	SWS	LP	Zw.- summe	1.S	2.S	3.S	4.S	5.S
Angewandte Sport wissenschaft 1 (AS1)	Gerätturnen	V	2	9 LP			2		P R A X I S S E M E S T
	Gerätturnen 1	Ü	1				1		
	Gerätturnen 2	Ü	1					1	
	Rhythmik und Tanz	Ü	1					1	
	Schwimmen	V	2					2	
	Schwimmen 1	Ü	1			1			
	Schwimmen 2	Ü	1					1	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7-8					
8-9		8.15 - 9.45 V Wissenschafts- Propädeutik			
9-10					
10-11	9.15 – 11.45 V Sportmedizin				
11-12					
12-13					
13-14					
14-15		14.15 - 15.45 V Trainings- wissenschaft			
15-16					
16-17	Veranstaltungen Erziehungswissenschaft		16.15 - 17.45 V Sportpädagogik/ Sportdidaktik		
17-18					

3) Studium Lehramt



Institut für Sportwissenschaft Universität Jena

Home Bereiche **Studium & Lehre** Forschung Aktuelle Informationen

| Institut für... | Studium & Lehre | Erstsemester | Start ins Studium

Start ins Studium

Studiengänge	<p><u>Zulassung zu Lehrveranstaltungen:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Erste Veranstaltungsbelegung: Montag, <u>09.10.2023</u> <p style="text-align: center;">Endgültige „Stundenplanerstellung“: <u>Donnerstag, 12.10.2023</u></p>
Eignungsprüfung	
Erstsemester	
Start ins Studium	
Studienfachberatung	
Prüfungsamt	
Praktikumsamt	
BAföG	
Lehrmaterialien	
Einschreibung	
Förderung von Spitzensportlern	
Lizenzwerb	

3) Studium Lehramt



Zusätzliche Informationen

Voraussetzungen Anmeldung Praxissemester:

- mind. 20 Leistungspunkte in jedem Fach,
- mind. 10 Leistungspunkte in Erziehungswissenschaft,
- Eingangspraktikum
- **Erste-Hilfe-Schein und Rettungsschwimmerschein Silber**
(bis spätestens 6 Wochen nach Anmeldeschluss zum Praxissemester durch das Prüfungsamt der Sportwissenschaften in Friedolin verbucht)

Voraussetzung Teilnahme am Praxissemester:

- Veranstaltung „Sportdidaktik 1“ und „Sportdidaktik 2“

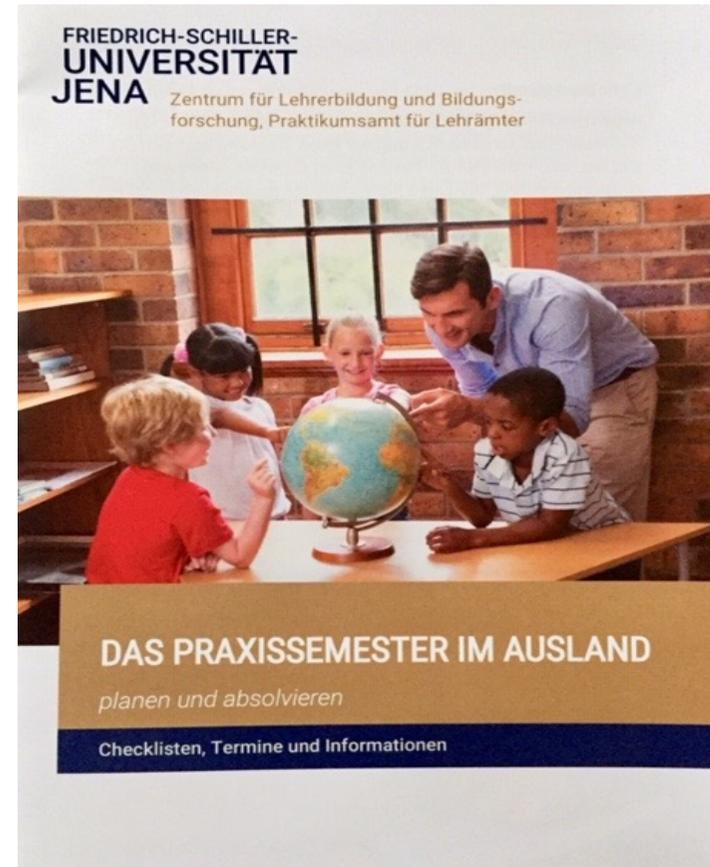
Praxissemester im Ausland

Praktikumsamt für Lehrämter

Koordination:

Sieglinde Spath

E-Mail: sieglinde.spath@uni-jena.de



3) Studium Lehramt



Musterstudienplan Lehramt Regelschule/ Gymnasium Sport PrS 5								
Modul	Veranstaltungsname	SWS	LP	1. S	2. S	3. S	4. S	5. S
ESW	Wissenschaftspropädeutik	V2	4	4				P R A X I S S E M E S T E R
	Leistungs- u Trainingsphysiologie	V1	2	2				
	Sportgeschichte	V2	4		4			
NW1-L (a)	Trainingswissenschaft	V2	4	4				
	Bewegungswissenschaft	V2	4			4		
NW1-L (b)	Anatomie, Physiologie....	V2	4	4				
	Leistungs- u Trainingsphysiologie	S1	2		2			
SW1-L (a)	Sportpsychologie	V2	4				4	
	Sportökonomie	V2	4			4		
SW1-L(b)	Sportpädagogik/ -didaktik	V2	4	4				
FD1	Sportdidaktik 1	S2	4		4			
	Sportdidaktik 2	Ü1	1			1		

3) Studium Lehramt



Lehramt Gymnasium: Leistungsübersicht zur Anmeldung für das Praxissemester im Fach Sport

Lehramt Gymnasium: Leistungsübersicht zur Anmeldung für das Praxissemester im Fach Sport															
Matrikelnummer:															
Name:															
Modul	Modulname	Lehrveranstaltungsname	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	LP Modul	LP LV	LP für bestandene Leistungen
ESW	Einführung in die Wissenschaften und den Sport	Wissenschaftspropädeutik	4										8	2	
		Sportgeschichte	4											2	
NW1-L (a)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Trainings- und Bewegungswissenschaft)	Trainingswissenschaft	4										8	2	
		Bewegungswissenschaft		4										2	
NW1-L (b)	Naturwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportmedizin)	Anatomie, Physiologie, Biochemie, Immunologie, Entw.-biologie	4										6	2	
		Leistungs- und Trainingsphysiologie	2											1	
SW1-L (a)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-a (Sportpsychologie/Sportökonomie)	Sportpsychologie			4								8	2	
		Sportökonomie		4										2	
SW1-L (b)	Sozialwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft-b (Sportpädagogik)	Sportpädagogik/-didaktik	4										4	2	
FD1	Fachdidaktik1	Sportdidaktik 1	4										5	2	
		Sportdidaktik 2				1								1	
FD2	Fachdidaktik2	Sportdidaktik Praxissemester					5						5	2	

Homepage Spowi

Studium

Prüfungsamt

Lehramtsstudiengang

Betreuung Erstsemester

(bis Ende Dezember 2023)

Jonas Meinhardt

Mailanfragen: jonas.meinhardt@uni-jena.de

Telefon: 0174/9024292



Spezialveranstaltungen für Erstsemester

Wann:

jeweils mittwochs - am Ende der V „Sportpädagogik“ (Mi 17.30-18.00 Uhr)

Wo:

Hörsaal 3 Campus Carl-Zeiss-Straße 3

Was:

- Einweisung in das Prüfungswesen
- Präsentation des Fachschaftsrates Sportwissenschaft
- Vorstellung der Thüringer Universitäts- und Landesbibliothek
- Präsentation des Hochschulsports/Universitätssportverein
- Workshop zum Studienstart
- Studieren im Ausland
- Studentisches Gesundheitsmanagement
- ...



FOTO: SIOMOTION

—
Gemeinsam erfolgreich
auf Kurs bleiben!

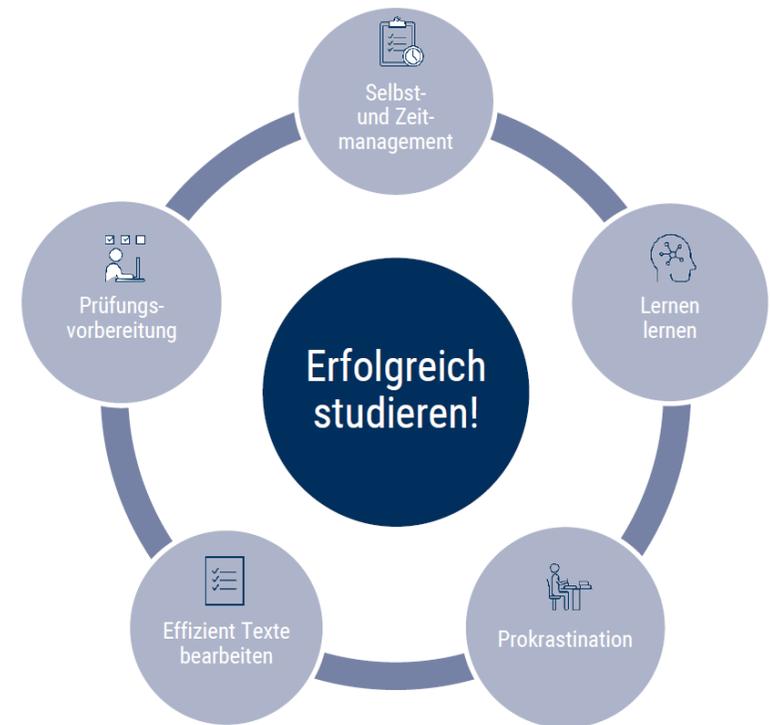
Online-Workshopreihe »Studier:bar«

Pro Semester werden mehrere Workshops zu studienbegleitenden Themen angeboten – teilweise für bestimmte Fächergruppen, aber auch fakultätsübergreifend.

In den Workshops werden folgende Themen vertieft:

- » Selbst- und Zeitmanagement
- » Lernen lernen
- » Lesestrategien: Effizient Texte bearbeiten
- » Erfolgreich durch die Prüfungszeit

Mehr erfahren: uni-jena.de/studierbar



Kommende Veranstaltungen



Workshop »Lernen lernen«
27. Oktober 2023 | 14:00 bis 16:00 Uhr



**Workshop »Selbst- und
Zeitmanagement«**
3. November 2023 | 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung unter zsb@uni-jena.de

Informationen für BAföG - Empfänger



Dr. Carina Wehr

Raum 110 – Sportmedizin, BAföG-Sprechzeit nach Vereinbarung

Homepage

www.spowi.uni-jena.de



Vielen Dank für die **Aufmerksamkeit!**



seit 1558

Friedrich-Schiller-Universität Jena

Dr. Berit Wanjek
03641/945-649
berit.wanjek@uni-jena.de