

Allgemeine Informationen zum Lizenzerwerb DOSB-Übungsleiter B „Sport in der Prävention“

Der DOSB hat in enger Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ entwickelt, mit dem auf hoher Qualität präventive gesundheitsorientierte Bewegungs- und Sportprogramme *in Sportvereinen* nach gemeinsamen und verbindlichen Standards angeboten werden können. (s. auch <https://service-sportprogesundheit.de/148/sportprogesundheit>)

Zu diesen Standards gehört eine qualifizierte Ausbildung, die sich im Erwerb einer spezifischen DOSB-B-Lizenz „Sport in der Prävention“ widerspiegelt. Mit dieser DOSB-Lizenz können also in Sportvereinen gesundheitsorientierte Programme professionell angeboten, umgesetzt und abgerechnet werden. Diese Programme werden in folgenden inhaltlichen Profilen angeboten:

- Haltungs- und Bewegungs-System
- Herz-Kreislauf-System
- Gesundheitsförderung Kinder und Jugendliche

Im Rahmen einer 2023 neu aufgelegten **Kooperationsvereinbarung zwischen dem LSB Thüringen und der Friedrich-Schiller-Universität Jena** ist es gelungen, für Jenaer Sportstudierende in den LA-Studiengängen einen vereinfachten Zugang zu diesen DOSB-Lizenzen zu ermöglichen. Dabei wurden die Inhalte des LA-Studiums geprüft und mit den Curricula der Lizenzausbildungen abgeglichen. Im Ergebnis können Sport-LA-Studierende damit diese **B-Lizenz** in *inem* selbst anzuwählenden Profil (s.u.) in einem vereinfachten und verkürzten Verfahren in **34 statt 180 Stunden** erwerben. Davon werden 16 Stunden online im Selbststudium angeboten und 18 Stunden in einer Präsenzausbildung durchgeführt:

-
- **Profil „Haltungs- und Bewegungs-System“** – Präsenz-Wochenende (Frühjahr 2025)
 - **Profil „Herz-Kreislauf-System“** – Präsenz-Wochenende (Frühjahr 2025)
 - **Profil „Gesundheitsförderung Kinder und Jugendliche“** – Teilnahme OS Sportmedizin (VSW1a)
-

Die ersten Ausbildungen haben im Frühjahr 2024 (bzw. beim OS Sportmedizin: im WS 23/24) stattgefunden. Nach erfolgter Anmeldung (s.u.) wird es Informationen zum weiteren Vorgehen geben.

Vorteile des Lizenz-Erwerbs:

- inhaltliche Arbeit in einem weiteren interessanten außerschulischen Themenfeld
- verkürzte Ausbildung: statt 180 Lehreinheiten → 34 Einheiten
- dadurch erheblich verringerte Teilnehmer-Gebühr von 40 €
- bundesweite Gültigkeit
- DOSB-Lizenz bereits im Studium erwerbbar
- weitere Verdienstmöglichkeiten und berufliche Einsatzmöglichkeiten erschließen sich

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- mind. 5. Fachsemester Sport LA
- Zulassung zum ersten Staatsexamen ist erteilt (Nachweis Notenspiegel)
- absolviertes Übungsleiter-Praktikum (kann auch im Nachgang nachgewiesen werden)
- gültiger Erste-Hilfe-Schein (nicht älter als 2 Jahre)

zu erbringende Leistungen:

- Teilnahme am online-Selbststudium-Kurs (16 Stunden) inkl. Abschlusstest
- Teilnahme am Präsenzteil (18 Stunden – s.o.) inkl. Abschlusstest
- Erstellung eines 12 Wochen-Kurskonzepts (Anleitung erfolgt während der Ausbildung)
- Erstellung eines Stundenkonzeptes im gewählten Profil (Anleitung erfolgt während der Ausbildung)

Kosten:

komplette Kurskosten inkl. aller Lehreinheiten und Prüfungen: 40,00 €

Bei Nachweis aller Voraussetzungen und der o.a. zu erbringenden Leistungen wird vom LSB Thüringen die bundesweit gültige DOSB-B-Lizenz „Sport in der Prävention“ ausgestellt.

Kontakt:

Bei Interesse kann man sich folgendermaßen anmelden:

Profil „Haltungs- und Bewegungs-System“	Friedolin LV-Nr. 221215 im Modul „Zusatz-LV“
Profil „Herz-Kreislauf-System“	Friedolin LV-Nr. 221215 im Modul „Zusatz-LV“
Profil „Kinder und Jugendliche“	Friedolin LV-Nr. 18173 im Modul „VSW1a“**

** Studierende im Studiengang LA Regelschule melden sich bitte per Mail an die u.a. Adresse an

Inhaltliche **Rückfragen** können gern an hans-christian.wick@uni-jena.de gestellt werden.

Nach dem Erhalt der B-Lizenz können weitere Schulungen beim LSB zu den standardisierten Master-Programmen absolviert werden, um dann die Abrechnung über den Verein mit den Krankenkassen umzusetzen. Nähere Informationen dazu erfolgen in den o.a. Veranstaltungen.

Die DOSB-Lizenz ist 4 Jahre gültig und muss durch eine Fortbildung von mind. 15 Lehreinheiten innerhalb der Gültigkeitsdauer verlängert werden. Dies kann in allen Bundesländern erfolgen.