

# Zertifikat

## Betriebliche Gesundheitsförderung

Modulplan

Stand: Wintersemester 2023/2024

# 1. Allgemeine Information

Das Zertifikat Betriebliche Gesundheitsförderung setzt sich u.a. aus Veranstaltungen aus der Psychologie und den Sportwissenschaften zusammen.

Die Anmeldung zum Zertifikat kann jederzeit geschehen, die entsprechenden Module können im Laufe des Masterstudiums absolviert werden (bestimmte Praxiserfahrungen können im Anschluss an das Studium nach Absprache nachgereicht werden).

Auf der Website des ABO-Lehrstuhls können Sie den Laufzettel (LZ) herunterladen, auf dem Sie die erfolgreiche Teilnahme an den Veranstaltungen von den jeweiligen Verantwortlichen unterschreiben lassen. Bei erfolgreichem Abschluss aller Module bekommen Sie eine Urkunde mit Auflistung der absolvierten Inhalte ausgestellt.

PSY = Psychologie, SPO = Sportwissenschaften

# 2. Module & Anrechnung

Anrechnung von bereits belegten Veranstaltungen (extern oder aus dem Bachelor) ist möglich, wenn sie die relevanten Anteile enthalten (ggf. auch die Möglichkeit, einzelne Termine der Vorlesung nachzuholen, wenn ein Themengebiet im Bachelor gefehlt hat).

**Ob die regelmäßige Teilnahme an der Veranstaltung zur Anerkennung genügt oder ob die Klausur bestanden werden muss, müssen die Teilnehmenden ggf. in Absprache mit dem jeweiligen Verantwortlichen klären! (insbesondere für SPO Veranstaltungen).**

Entscheidung über Anrechnung für PSY: Prof. Dr. Rüdiger Trimpop - [ruediger.trimpop@uni-jena.de](mailto:ruediger.trimpop@uni-jena.de)

Entscheidung über Anrechnung für SPO: Dr. Christian Wick - [hans-christian.wick@uni-jena.de](mailto:hans-christian.wick@uni-jena.de)

### 3. Ausstellung der Zertifikatsurkunde

Alle besuchten Veranstaltungen/Praxisbericht müssen auf dem Laufzettel von den entsprechenden Verantwortlichen (Seminarleitung/ Prof. Dr. Trimpop/ Dr. Wick) bestätigt werden.

Der komplett ausgefüllte und unterschriebene Laufzettel (Module I-III, ggfs. mit weiteren Nachweisen und Berichten) wird am Ende zur Ausstellung der Zertifikatsurkunde bei [Lena Schmitz](#) eingereicht. Die Urkunde kann auf Deutsch oder Englisch ausgestellt werden.

### 4. Anmeldung, Fragen, organisatorischer Kontakt

Anmeldung: E-Mail mit Namen, Studiengang und Geburtsdatum an Lena Schmitz - [lena.schmitz@uni-jena.de](mailto:lena.schmitz@uni-jena.de)

# Modul I – Theoretisches Wissen

Modul I besteht aus 2 Vorlesungen: 1 PSY-VL & 1 SPO-VL

Auswahl Veranstaltungen			Angebot der Veranstaltung	Verantwortlicher/ Ansprechperson	Prüfungsleistung (LZ = Laufzettel)
PSY	Arbeitspsychologie (60171)	1 Semester	Jedes SoSe	Prof. Dr. Trimpop	Unterschrift LZ oder Notenausdruck Friedolin
PSY	Organisationspsychologie (35782)	1 Semester	Jedes WiSe		
SPO	Sportpädagogische Aspekte von Prävention in der Gesundheitsförderung (65370)	1 Semester (4 SWS)	Jedes WiSe	PD Kemper	Unterschrift LZ oder Notenausdruck Friedolin
SPO	Prävention und Gesundheitsförderung (Vorlesung), LV-Nr.: 166576	1 Semester	Jedes WiSe	Prof. Dr. Gabriel	Unterschrift LZ oder Notenausdruck Friedolin

## Modul II – Anwendungswissen

Modul II besteht aus 2 Seminaren: 1 PSY-Seminar & 1 SPO-Seminar

Auswahl Veranstaltungen (Aufgelistete Seminare sind abhängig vom wechselnden Angebot je nach Semester)			Angebot der Veranstaltung	Verantwortlicher/ Ansprechperson	Prüfungsleistung (LZ = Laufzettel)
PSY	Projektseminar Gesunde Uni	2 Semester	WS 2023 & SoSe 2024	Julia Hoppe, Prof. Dr. Trimpop	LZ oder Notenausdruck Friedolin, Teilnahme am Seminar + Aufgaben innerhalb des Seminars (Projektbericht)
SPO	Grundlagen der Sportmedizin und Gesundheitsförderung: Leistungs- und Trainingsphysiologie (Vorlesung), LV-Nr.: 173788	1 Semester	SoSe 2022	Prof. Dr. Gabriel	LZ oder Notenausdruck Friedolin
PSY	Seminar Stress	1 Semester	WS 2023	Prof. Dr. Trimpop	LZ oder Notenausdruck Friedolin, Teilnahme am Seminar + Aufgaben innerhalb des Seminars

## Modul III – Praxisanteil mit Bezug zur Gesundheitsförderung

### Modul III besteht aus:

- Praktische Erfahrung (Doppelanrechnung des Praktikums für das Zertifikat und im Rahmen des Psychologie- bzw. Sportwissenschaften-Studiums möglich)
- Teilnahme am Gesundheitstag der Friedrich-Schiller-Universität Jena (sofern stattfindend) oder ähnlichen Veranstaltungen des SGM ([Aktuelle Informationen auf der Website des SGM Uni Jena](#))
- Nachweis des Erlernens einer Entspannungstechnik durch Teilnahme an einer der aufgelisteten Veranstaltungen

Veranstaltungen	Verantwortlicher/ Ansprechperson	Prüfungsleistung (LZ = Laufzettel)
Praktische Erfahrung (Doppelanrechnung des Praktikums für das Zertifikat und im Rahmen des Psychologie- bzw. Sportwissenschaften-Studiums möglich) 8 Wochen in Vollzeit (40h/Woche), Teilen und Absolvieren in Teilzeit möglich	Ansprechpartner für Genehmigung und Berichtsabgabe:  für PSY-Studierende: Prof. Dr. Rüdiger Trimpop	Bericht über Praxisanteil (Umfang: ca. 10 Seiten)

	für SPO-Studierende: Dr. Christian Wick	
Teilnahme am Gesundheitstag der Friedrich-Schiller-Universität Jena (sofern stattfindend)	Prof. Dr. Trimpop	Unterschrift LZ oder Teilnahmeurkunde
Kursangebot der Krankenkasse des jeweiligen TN (z.B. PMR)	Prof. Dr. Trimpop	LZ oder Teilnahmebescheinigung (Abnahme durch Prof. Dr. Rüdiger Trimpop)
oder Vergleichbares (Absprache vor Belegung mit Prof. Dr. Rüdiger Trimpop)		